



Πρόγραμμα αγωνιστικής ιστιοπλοΐας

Διάρκεια Μαθημάτων: 24 Ιανουαρίου – 27 Μαρτίου 2016

ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ		
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ	ΩΡΑ
Τρίτη 2 Φεβρουαρίου	Χειρισμός πανιών στα καβατζαρίσματα	19.30 - 22.30
Τρίτη 9 Φεβρουαρίου	Αεροδυναμική - τριμάρισμα πανιών	19.30 - 22.30
Τρίτη 23 Φεβρουαρίου	Τακτική αγώνων	19.30 - 22.30
Τρίτη 1 Μαρτίου	Κανονισμοί αγωνιστικής ιστιοπλοΐας	19.30 - 22.30
Σάββατο 26 Μαρτίου	Ανάλυση αγώνα	

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ		
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ	ΩΡΑ
Κυριακή 24 Ιανουαρίου	Θέσεις πληρώματος πάνω στο σκάφος	10:30 - 14:30
Κυριακή 31 Ιανουαρίου	Χειρισμός πανιών στα καβατζαρίσματα	10:30 - 14:30
Κυριακή 7 Φεβρουαρίου	Αεροδυναμική - τριμάρισμα πανιών	10:30 - 14:30
Κυριακή 28 Φεβρουαρίου	Χειρισμός πανιών στα καβατζαρίσματα	10:30 - 14:30
Κυριακή 6 Μαρτίου	Αεροδυναμική - τριμάρισμα πανιών	10:30 - 14:30
Κυριακή 20 Μαρτίου	Θέσεις πληρώματος πάνω στο σκάφος	10:30 - 14:30
Παρασκευή 25 Μαρτίου	Αγώνας Ύδρας 2016	10:00
Κυριακή 27 Μαρτίου		10:00